



Ayuntamiento de Jerez de los Caballeros

Las Concejalías de Igualdad y Deportes del Excmo. Ayto. de Jerez de los Caballeros en colaboración con el Programa de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad Sierra Suroeste organizan la **V CARRERA DE LA MUJER por LA IGUALDAD**. Dicha prueba está integrada en el **Circuito de Carreras Generación Igualdad** de la Diputación de Badajoz, tendrá lugar el día **10 de Marzo de 2024** a partir de las 12:00 horas y la participación está abierta a mujeres y hombres de todas las edades.

La inscripción a la V CARRERA DE LA MUJER será gratuita y se podrá formalizar en tu Centro Educativo, Gimnasio, Asociación y Club, o bien a través del WhatsApp 645856634, indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, fecha de nacimiento, carrera y/o marcha, y localidad. Para más información: 924730095.

El periodo de inscripción de la carrera estará abierto hasta el mismo día de la prueba. La recogida y control del dorsal se realizará a partir de las 11:30 h., y se entregará un obsequio a los 300 primeros participantes.

La **V CARRERA DE LA MUJER** es una actividad que comienza con una carrera de una milla (1600 m), no competitiva, seguida de una caminata colectiva, para finalizar con **una GYM PARTY** en la cual se practicará Aerobic, Zumba, Bachata, Tabata,...

Durante toda la actividad se podrá visitar el Punto VIOLETA y habrá un servicio de GUARDERÍA a cargo de la Excmo. Diputación de Badajoz.

CRONOGRAMA:

HORA	CATEGORÍA	NACIMIENTO	DISTANCIA
11:30 h.	ENTREGA DE DE NÚMERO Y OBSEQUIO		
	APERTURA DE GUARDERÍA Y PUNTO VIOLETA		
12:00 h.	Prebenjamín M/F	(17/18)	600 m. Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, , Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).
	Benjamín M/F	(15/16)	
	Alevín M/F	(13/14)	
12:05 h.	Chupetines M/F	(19 y post.)	100 m.
12:10 h.	Infantil M/F	(11/12)	1.600 m. Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, Templarios, Vasco Núñez, Amargura, Pepe Ramírez, Parque Morería, Plaza Alcazaba, Doctor Benítez, Plaza de España, , Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).
	Cadete M/F	(09/10)	
	Juvenil-Junior M/F	(05/08)	
	Senior M/F	(89/04)	
	Máster M/F	(88 y ant.)	
12:20 h.	CAMINATA COLECTIVA		
12:45 h.	GYM PARTY		
13:30 h.	LECTURA DE MANIFIESTO Y RECONOCIMIENTOS		
13:35 h.	SORTEO DE REGALOS		

Al finalizar, se entregará **UN RECONOCIMIENTO** a todos los Centros Educativos, Gimnasios, Asociaciones y/o Clubs que hayan participado. Y para clausurar la actividad se llevará a cabo un sorteo de regalos que han sido donados por diferentes casas comerciales de Jerez de los Caballeros.