



## Ayuntamiento de Jerez de los Caballeros

Las Concejalías de Igualdad y Deportes del Excmo. Ayto. de Jerez de los Caballeros en colaboración con el Programa de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad Sierra Suroeste organizan la **IV CARRERA DE LA MUJER por LA IGUALDAD**. Dicha prueba tendrá lugar el día **12 de Marzo de 2022** a partir de las 12:00 h. y podrán inscribirse y participar todas aquellas personas que lo deseen.

La **inscripción a la IV CARRERA DE LA MUJER** será gratuita y se podrá formalizar en tu Centro Educativo, Gimnasio, Asociación y Club, o bien a través del WhatsApp 645856634, indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, fecha de nacimiento, carrera y/o marcha, y localidad. Para más información: 924730095.

El periodo de inscripción de la carrera estará abierto hasta el mismo día de la prueba. La recogida y control del dorsal se realizará a partir de las 11:30 h., y se entregará un obsequio a los 200 primeros participantes.

La **IV CARRERA DE LA MUJER** es una actividad que comienza con una carrera de una milla (1600 m), no competitiva, seguida de una caminata colectiva, para finalizar con **una GYM PARTY** en la cual se practicará Aerobic, Zumba, Bachata, Tabata,...

Durante toda la actividad se podrá visitar el Punto VIOLETA de la Excmo. Diputación de Badajoz y se realizarán talleres infantiles a cargo de EUEXIA RURAL..

### CRONOGRAMA:

HORA	CATEGORÍA	NACIMIENTO	DISTANCIA
11:30 h.	ENTREGA DE DE NÚMERO Y CAMISETA		
	APERTURA DE TALLERES Y PUNTO VIOLETA		
12:00 h.	Prebenjamín M/F	(16/17)	600 m. Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).
	Benjamín M/F	(14/15)	
	Alevín M/F	(12/13)	
12:05 h.	Chupetines M/F	(18 y post.)	100 m.
12:10 h.	Infantil M/F	(10/11)	1.600 m. Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, Templarios, Vasco Núñez, Amargura, Pepe Ramírez, Parque Morería, Plaza Alcazaba, Doctor Benítez, Plaza de España, Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).
	Cadete M/F	(08/09)	
	Juvenil-Junior M/F	(04/07)	
	Senior M/F	(88/03)	
	Máster M/F	(87 y ant.)	
12:20 h.	CAMINATA COLECTIVA		
12:45 h.	GYM PARTY		
13:30 h.	LECTURA DE MANIFIESTO Y RECONOCIMIENTOS		
13:35 h.	SORTEO DE REGALOS		

Al finalizar, se entregará **UN RECONOCIMIENTO** a todos los Centros Educativos, Gimnasios, Asociaciones y/o Clubs que hayan participado. Y para clausurar la actividad se llevará a cabo un sorteo de regalos que han sido donados por diferentes casas comerciales de Jerez de los Caballeros.