Programa Mujer y Deporte
Diputación de Badajoz

31 DE MARZO DE 2019

PLAZA DE LA ALCAZABA

Nuestra meta...la igualdad

Lugar: Plaza La Alcazaba
9:30 h Entrega de dorsales y camiseta conmemorativa.
10:00 h Apertura de talleres y colchoneta.
10:30 h Inicio Carreras infantiles (no competitivas).
11:10 h Calentamiento colectivo.
11:15 h CARRERA DE LA MUJER (2.000 ó 4.000 m. NO COMPETITIVA).
12:00 h Reconocimientos y animación musical.

Inscripciones www.jerezcaballeros.es
+ Información 645856634

JEREZ DE LOS CABALLEROS
AYUNTAMIENTO

Dinamización Deportiva De Extremadura

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

La Concejalía de Deportes y de Bienestar Social e Igualdad del Excmo. Ayto. de Jerez de los Caballeros organizan la ***I CARRERA DE LA MUJER****, bajo el lema* ***NUESTRA META, LA IGUALDAD.*** Dicha prueba tendrá lugar el día 31 *de Marzo de 2019* a partir de las *9:30 h*. y podrán inscribirse y participar todas aquellas personas que lo deseen.

La ***inscripción*** *a la I Carrera de la Mujer se podrá* formalizar en tu Centro Educativo, Gimnasio, Asociación y Club, o bien a través del teléfono 645856634, indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, categoría, carrera 2.000 m. ó 4.000 m. y localidad. Para más información: 924730095.

El periodo de inscripción de la carrera estará abierto hasta el mismo día. La recogida y control de dorsales se realizará a partir de las 10:00 h. del mismo día de la prueba. Se entregará camiseta a las 350 primeros participantes.

La I CARRERA DE LA MUJER es una carrera y/ o caminata a pie, no competitiva, con un recorrido t*otal de 2.000 m*., será enteramente urbano y discurrirá por las calles principales de la ciudad:

RECORRIDO A (2.000 m): Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, Templarios, Avenida de Portugal, El Santo, Plaza de los Mártires, Barranca, Plaza Vasco Núñez, Corredera Hdo. De Soto, Vasco Núñez, Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).

RECORRIDO B (600 m): Plaza Alcazaba(Salida), Doctor Benítez, Plaza de España, , Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).

RECORRIDO C (1.200 m): Plaza Alcazaba(Salida),Doctor Benítez, Plaza de España, Templarios, Vasco Núñez, Amargura, Pepe Ramírez, Plaza Alcazaba (Meta).

CRONOGRAMA:

09:30	**ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETA CONMEMORATIVA**		
10:00	**APERTURA DE TALLERES Y COLCHONETA**		
HORA	**CATEGORÍA**	**NACIMIENTO**	**DISTANCIA**
10:30 h.	**Prebenjamín M/F**	(12/13)	600 m.(1vuelta B)
10:45 h.	**Benjamín M/F**	(10/11)	1.200 m.(1vueltaC)
	Alevín M/F	(08/09)	
11:00 h.	**Chupetines M/F**	(14 y post.)	100 m.
11:10	**CALENTAMIENTO COLECTIVO**		
11:15 h.	**Infantil M/F**	(06/07)	2.000 m. (1 vuelta A)
	Cadete M/F	(04/05)	
	Juvenil-Junior M/F	(00/03)	Carrera 4.000 m. (2 vuelta A) Carrera 2.000 m. (1 vuelta A)
	Senior M/F	(85/99)	
	Máster M/F	(84 y ant.)	
12:00 h.	**RECONOCIMIENTOS Y ANIMACIÓN MUSICAL**		

Durante la celebración de la prueba, distintas Asociaciones Culturales de Jerez de los Caballeros realizarán *TALLERES LÚDICOS* y se dispondrá de una *COLCHONETAS* para el disfrute de los más pequeños.

Antes del comienzo de la carrera de 2.000 m y 4.000 m. , los monitores de la EMD realizarán un calentamiento colectivo en meta. Y tanto al principio como durante y al final se dispondrá de animación musical a cargo de la TROPUPE y de los monitores de la EMD para dinamizar la prueba.

Y para finalizar, se entregará **UN RECONOCIMENMTO** a todas los Centros Educativos, Gimnasios, Asociaciones y/o Clubs que hayan participado, a la primera mujer de la carrera 2.000 m y 4.000 m., a la participante máster, a la más joven y a la familia más numerosa (Primer grado: padre, madre, suegro, suegra, hijo/a, yerno y nuera), Asociaciones, clubes y centros educativos participantes.